

**Pensée positive** : L'énergie suit la pensée.

En travaillant le positif, le subconscient l'enregistre, et cela développe petit à petit une conscience positive.

La pensée positive entraîne donc une énergie positive.

C'est une approche efficace pour renforcer la maîtrise de soi, la confiance en soi et l'affirmation de soi.