

Après un bac littéraire, Catherine Ponsin s'oriente vers une profession artistique et travaille plusieurs années chez un ébéniste d'art à Paris, se spécialisant dans la marqueterie et le vernis au tampon.

Ensuite, elle s'installe en Bretagne et monte son propre restaurant, grâce à son imaginaire et à son goût de la cuisine, elle ravit les papilles de nombreux vacanciers et autochtones...